Porodní přání při normálním fyziologickém

průběhu porodu

Jméno:

Datum narození:

Adresa:

tel.

manžel:

Datum narození:

tel.

kontakt na prarodiče (v případě nenadálých událostí):

**Jsem zastánkyní přirozeného porodu. Svůj porod bych chtěla prožít**

**s manželem a vybranou por. asistentkou, pokud možno, v**

**nerušené místnosti.**

Přeji si, aby se u mého porodu pohybovaly pouze osoby, které jsou

zde nezbytně nutné.

**Přeji si být průběžně informována o průběhu porodu, po každém**

**vyšetření chci, aby bylo sděleno mně nebo mému manželovi, jak**

**porod postupuje, v jaké se nachází fázi.**

Případná zjištění personálu, která bude nutno řešit oproti

původnímu očekávání, prosím, aby byla konzultována se mnou a

s manželem.

**Příprava** – bez holení a nálevu.

V případě bezproblémového průběhu nepodávat žádné léky na urychlení

porodu. Léky tlumící bolest chci aplikovat pouze na mé požádání a pokud

možno pouze lokální anestetika popř. spasmolytika.

Volný pohyb v **1. době porodní**, stálá přítomnost doprovodu.

• možnost využívat relaxační techniky např. masáže, aromaterapii,

muzikoterapii, vanu s teplou vodou a sprchu,

• možnost přijímat tekutiny,

**Porodní přání**

• minimalizovat počet vaginálních kontrol a vynechání kontrol na monitoru,

srdeční akci plodu preferuji kontrolovat stetoskopem nebo malým

monitorovacím přístrojem,

• neprotrhávat vak blan,

• během celého porodu si přeji tlumené světlo.

**2. doba porodní:**

• možnost vybrat si polohu, kterou momentálně shledám pro sebe

nejpohodlnější či nejvýhodnější, případně rodit ve vaně s teplou vodou; resp.

vyhovuje mi představa možnosti střídání poloh,

• nepřeji si, aby mi dítě bylo vytlačováno další osobou tlakem na břicho,

• nástřih jen v nutném případě, prosím o trpělivost a dostatek času popř. teplé

obklady, aby hráz měla možnost dostatečně povolit. V přípravě na porod

jsem prováděla masáž hráze a používala aniball

• v případě, že by došlo k nutnosti vakuum extrakce, použití kleští či

císařskému řezu, přeji si, aby se mnou personál tuto možnost probral a aby

partner mohl být přítomen,

• v případě nutnosti sekce, si představuji epidurální anestezii od pasu dolů,

abych mohla děťátko po porodu pochovat.

**Po porodu:**

• nahé miminko chci položit na břicho a pokusit se co nejdříve o první

přiložení k prsu,

• pupečník přestřihnout a podvázat až po porodu placenty a to otcem dítěte

• placentu si přeji nevyhazovat, přeji si, abyste ji předali mému manželovi

• nezbytná vyšetření chci nechat provést u mě na břiše, vážení, měření odložit

na pozdější dobu,

• miminko si nepřeji vykoupat, pouze otřít,

• vitamín K nepodávat

• odsávat pouze v případě nutnosti,

• nepřeji si, aby děťátko bylo odneseno na odd. novorozenců, Chci, aby náš

kontakt a seznamování nebylo nijak přerušováno, aby mu bylo umožněno

samopřisátí

• přála bych si, aby porod byl ambulantní, aby po provedení všech

nejnutnějších náležitostí, jsme byli co nejdříve propuštěni domů. Pokud

nastanou nečekané komplikace, které to neumožní, chci mít miminko

nepřetržitě u sebe jelikož chci plně kojit, nepřeji si, aby bylo miminko

jakkoliv přikrmováno (glukóza a jiné náhražky) nebo aby dostalo dudlík.